



## **Vortrag:**

# Neubeginn durch Fasten

am Mittwoch, dem 11.02.2015, um 19:30 Uhr

**im katholischen Pfarreizentrum, 8625 Gossau ZH, Chapfstr.25**

**Für Menschen, die etwas in ihrem Leben verändern wollen.**

Sie wollen mehr Gesundheit? Wir zeigen ihnen Wege wie Sie etwas verändern können.

Sie wollen mehr Fitness? Wir zeigen ihnen Wege zu mehr Energie im Alltag.

Sie wollen mehr Klarheit? Sie werden sie erleben.

Sie wollen mehr Erfolg? Sie werden ihn haben.

### **Fasten bedeutet:**

Offenheit für Neues – durch Klarheit im Handeln und Denken.

Loslassen von alten Verhaltensmustern.

Besinnung auf Tugenden wie Achtsamkeit, Eigenverantwortung.

Die ideale Voraussetzung für einen Neubeginn.

Sie erhalten Anregungen fürs tägliche Leben, die Sie sofort umsetzen können.

Burnout in Sicht? Machen Sie freiwillig den ersten Schritt, bevor es zu spät ist.

**Erleben Sie einen Abend, der Ihr Leben verändern wird.**

Ihr Start in ein neues Leben!  
Persönlich. Individuell. Exklusiv.  
Fit und gesund im Alltag!

"Die moderne Medizin kümmert sich um Ihre Krankheiten. Von diesen lebt sie.  
Um Ihre Gesundheit müssen Sie sich selber kümmern. Von dieser leben Sie."  
von Dr. Schnitzer

Kostenbeitrag: 10,00 CHF. Bitte vor Ort zu entrichten.

**Begrenzte Plätze, daher bitte: Anmeldungen unter 077-46 46 658 oder [Witte@IhrFastenCoach.com](mailto:Witte@IhrFastenCoach.com)**

**Wolfgang Witte, Berghofstr.22, CH 8625 Gossau, Mobil 077 - 46 46 658, [www.IhrFastenCoach.com](http://www.IhrFastenCoach.com)**