

Halten Sie für wenige Minuten inne.
Denken Sie bitte einmal über folgende

Fragen nach:

Sind Sie mit Ihrem jetzigen Leben zufrieden?

Wie viel ist Ihnen Ihre Gesundheit wert?

Arbeiten Sie, um zu leben,
oder leben Sie, um zu arbeiten?

Wollen Sie etwas in Ihrem Leben verändern?

Wenn nicht Sie, vielleicht kennen Sie jemanden, der wirklich etwas in seinem Leben verändern will?

Empfehlen Sie uns weiter!



**Fordern Sie noch heute
kostenlose und ausführliche
Unterlagen an!**

EMS Trainings – Erfolg mit System
Wolfgang Witte (Seminare seit 1987)

Für Deutschland:

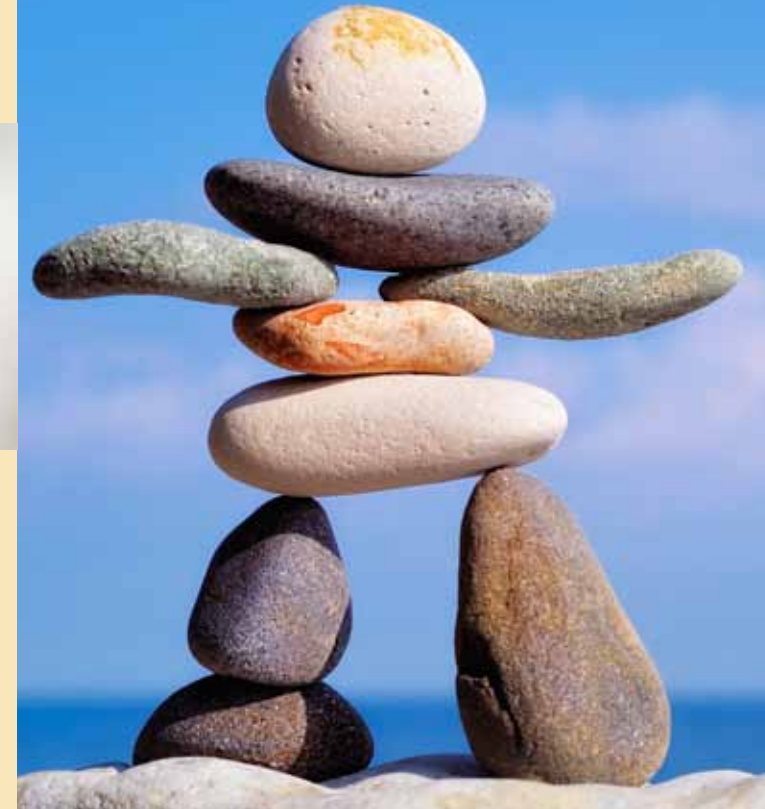
Mail: Info@IhrFastenCoach.de
Freecall: +49 (0) 800 775 10 24
Mobil: +49 (0) 171 775 10 24

www.IhrFastenCoach.de

Für die Schweiz:

Mail: Info@IhrFastenCoach.ch
Mobil: +41 (0) 77 46 46 658

www.IhrFastenCoach.ch



Auszeit und Neubeginn

Ihr Start in ein neues Leben!
Persönlich. Individuell. Exklusiv.

Für Menschen,
die wirklich etwas in
Ihrem Leben verändern wollen!

Beruflich. Privat. Finanziell. Gesundheitlich.



Wann haben Sie das letzte Mal
etwas in Ihre Zukunft investiert?

Fangen Sie jetzt an!

Es gibt nichts Gutes,
außer man tut es!

Geduld

Ihr Erfolg ist unser Ziel!

Lebensfreude

Kombination Fasten & Seminar

Einzigartige Verbindung von Fastenerlebnissen und Wissenvermittlung / neuen Erkenntnissen.

Fasten:

Mit dem Fasten werden Körper und Seele gereinigt, die eigene körperliche Wahrnehmung steigt, die Aufmerksamkeit für sich selbst und die seelische Harmonie nehmen zu.



Orte / Hotels

Die Seminare finden in ausgewählten, exklusiven Hotels an traumhaft schönen Orten in Deutschland, Österreich und der Schweiz statt.

Diese haben mindestens folgende Angebote: Wellnessbereich, Fitnessmöglichkeiten, biologische Ausstattung, Verwöhnangebote wie z.B. Massagen, Yoga, Qi Gong, etc.



Fasten-Erlebnis-Woche

Persönlich:

Coach 7 Tage, 24 Stunden vor Ort
Gruppen- und Einzelgespräche

Individuell:

abgestimmte Themen (nach Wunsch)

Exklusiv:

Maximal 5 Teilnehmer
Zusätzliche Betreuung durch Experten, wie z.B.: Ernährungsberater, Heilpraktiker



Seminarthemen:

- Zeit = für sich selbst und für neue Erfahrungen
- gesunde Ernährung
- Körper, Seele, Geist
- Fitness, Gesundheit
- Gedanken
- Wünsche – Ziele – Visionen

Was will ich in meinem Leben noch erreichen?

Entscheidend ist die Verbindung von Fasten und bewusster Aufnahme von neuem Wissen!

**Ziel ist ein Umdenken –
daher raus aus dem Alltag!**

Gönnen Sie sich eine Auszeit in einem exklusiven Ambiente!

Visionen – Wünsche – Ziele

Ihr Coach:
Wolfgang Witte

Über 40 eigene Fastenwochen
Lebensberater, Fastenleiter, Coach