



## AUSZEIT UND NEUBEGINN

EMS Trainings – Wolfgang Witte – Erfolg mit System (Seminare seit 1987)

### Fasten-Erlebnis-Woche

Exklusivangebot für die Fasten-Erlebnis-Woche  
im Bio-Hotel Grafenast in A 6136 Pill/Schwaz/Tirol/Österreich  
**Neu** Von Samstag 30. Mai bis Samstag 06. Juni 2015

- 7 Übernachtungen im gemütlichen Einzelzimmer mit Balkon
- inklusive kompletter Fastenverpflegung in hochwertiger Bio-Qualität
- Kräutertees, Mineralwasser und frisches Wasser ganztags zur freien Entnahme
- Bewegungsprogramm "Bewegung ist LEBEN"
- kostenfreie Benützung der Sauna und tägliche Wanderungen in der Natur
- Bademantel und Saunatücher
  
- All Inklusiv: Preis für Unterkunft und Getränke: Euro 455,-  
Seminarleistung und Betreuung: Euro 590,-
  
- Inklusiv täglich frisch zubereiteter Fastensuppe aus Biogemüse
- Inklusiv Bio Frischpflanzensäfte zur Unterstützung des Stoffwechsel



Neubeginn durch Fasten – bedeutet:

- mehr Gesundheit
- mehr Klarheit
- mehr Fitness
- Offenheit für Neues

Raus aus dem Alltag:

- Eine Woche (7 Tage) 24 Stunden Betreuung durch Fastencoach
- Kleine Gruppe – maximal 5 Teilnehmer
- täglich Gruppengespräche, Einzelgespräche und viel Zeit für individuelle Unternehmungen
- Neubeginn durch freiwilligen Verzicht und intensiven Erlebnissen

Seminar Themen:

- Zeit – für sich selbst und für neue Erfahrungen
- gesunde Ernährung
- Körper, Seele, Geist
- Fitness, Gesundheit
- Gedanken, positives Denken
- Planung, Ziele, Wünsche, Visionen

In Verbindung mit den Vorteilen des Fasten:

- Klarheit im Handeln und Denken
- Loslassen von alten Verhaltensmustern
- Besinnung auf Tugenden wie Achtsamkeit, Eigenverantwortung
- Die ideale Voraussetzung für einen Neubeginn

